

サーフィンを 安全に楽しむために

- 経験者と海に入りましょう
- 周りのサーファーをよく観察しましょう
- 手で顔や頭を覆い、負傷から守りましょう
- 漂流事故に注意しましょう
- リーシュコードは必ず付けましょう
- 無理はやめましょう

疲れて海に入りたくないと感じたときは無理をしない。
風や波の強い日は無理をしない。

- 情報を収集しましょう

気象海象、レベルにあったポイント、ルールやマナー、緊急時の対処方法や
連絡先等を事前に調べる。



下田海上保安部



下田市立
下田中学校



下田市立下田中学校サーフィン部
(2022年4月に創設。下田市の海岸で活動中。)



サーフィンでは以下のルールを守りましょう

■ピーク優先

ピークに最も近いサーファーが波に乗る優先権がある。

■ドロップイン禁止

サーファーが既にライディングしている場合、そのサーファーの進路上からテイクオフしてはならない。

■サーファーの真後ろでパドルしない

ゲティングアウトしているサーファーが波に押し戻されることがあるため真後ろは危険。

■ライディングエリアでは注意する

ライディングしているサーファーと接近の危険があるため速やかに通過する。

■テイクオフ優先

ゲットしているときにテイクオフするサーファーと接近しそうになったときは逆方向にパドルするなど早めに回避する。

■声を出す

ゲット中にライディングしているサーファーが接近してきたら大声を出して注意を促す。

■予測を立てる

サーファーたちの進行方向を予測し邪魔をしない。

■プルアウトは早めに

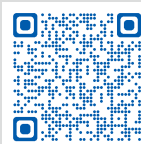
■両手を振らない

助けを求めるとき以外は両手を振らない。



海の安全情報

灯台で観測したリアルタイムな気象情報、航行に支障をきたす流木などの漂流物情報、竜巻目撃情報・突風に関する緊急情報などの情報を掲載しています



ウォーターセーフティガイド

Water Safety Guide

誰もが安全に安心して海で遊べるための知識(利用する乗り物の特性や装備、習得すべき技術、交通ルール等)を掲載しています